

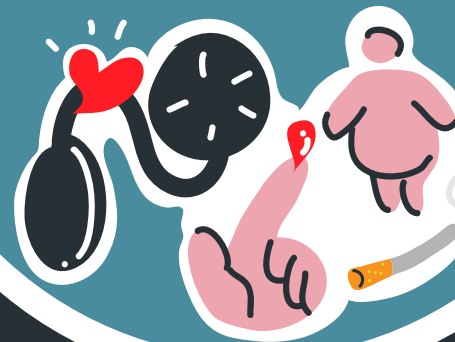
ENFERMEDAD ARTERIAL PERIFÉRICA

Infografía: danielpineda.es

1 Hábitos de vida



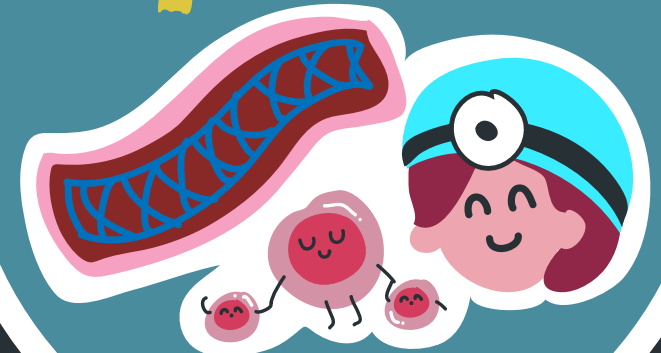
2 Tratamiento médico de los FRCV



3 Ejercicio físico



4 Cirugía



1 PREVENCIÓN Y SOSPECHA

¿Conoce sus factores de riesgo vascular?



Fuma
Tiene FRCV?

La mitad de las personas con EAP no tienen síntomas o son inespecíficos, la presencia de dolor en la pantorrilla o gemelos al caminar es síntoma característico, pregunte a su médico

2 DIAGNÓSTICO

Se detecta por la palpación de los pulsos



ante la duda se hará un índice tobillo-brazo (ITB)

y siempre tratamiento de los factores de riesgo cardiovascular

3 CRITERIOS DE DERIVACIÓN A CIRUJANO VASCULAR

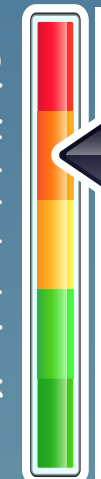
RESUMEN DE LOS CRITERIOS DE DERIVACIÓN

Situación clínica

- Isquemia aguda
- Dolor en reposo (III)
- Claudicación IIb invalidante o progresiva
- Claudicación IIb estable sin incapacidad laboral
 - Claudicación (IIa)+ITB<0.7
 - Claudicación (IIa)+ITB>1.3
- Lesiones tróficas en pie (IV), con ITB < 0,4 con signos de infección
- Lesiones tróficas en pie (IV), con ITB > 0,4 sin signos de infección

Emergencia
Urgente
Preferente
Normal
Normal
Normal
Urgente
Preferente

Prioridad de la derivación



4 ¿CUÁNDO NECESITA CIRUGÍA?

Claudicación invalidante
Dolor de reposo.
Lesiones isquémicas.



5 PRONÓSTICO

La enfermedad arterial periférica sin tratamiento tiene muy mal pronóstico y resta años y calidad de vida

